



# Head Start Times



**Febrero**  
**Wabasha**  
Volumen 6 de 9

## **Tema: Explorando nuestro mundo**

Actividades en el salón: Tendremos algunos monstruos divertidos en el aula y hablaremos de nuestros temores, utilizaremos nuestra imaginación y decidiremos lo que es "real y lo que es ficción." Esperamos que un dentista venga a hablar a nuestra clase este mes.

Palabras que estamos usando: imaginación, explorar, dinosaurios, el espacio exterior, monstruo, asustado

## **Libros que estamos leyendo**

The Gruffalo por Julia Donaldson  
Where the Wild Things Are por Maurice Sendak  
Oliver Who Would Not Sleep por Mara Bergman  
10 Terrible Dinosaurs por Paul Stickland  
The Gruffalo's Child por Julia Donaldson

¡Pueden prestar estos libros en su biblioteca pública!

## **Proximos Eventos**

### **Anuncios del salón:**

- \* **NO CLASES** el lunes, 15 de febrero
- \* Por favor, recuerde que no celebramos el día de San Valentín en nuestra clase por lo que los niños no deben traer golosinas de San Valentín.
- \* Wabasha la reunión de Kindergarten será el 1 de marzo a las 6: 30 PM. Plainview y Lake City tendrán reuniones de información, pero aún no se sabe cuándo y a qué horas. Ver documentos de registro en el correo si tiene un niño que entrara al kindergarten el próximo otoño.
- \* Por favor, mantenga los juguetes en casa (salvo que su hijo sea la estrella de la semana) un libro puede colocarse en sus mochilas, si se aburren mucho en el bus.

### **Actividades locales para la familia:**

Wabasha tendrá el día de Grumpy Old Men el 26 de febrero. Busque en el periódico local para una lista y horario de eventos.

### **Reunión de padres de familia:**

Cuándo: el viernes, 26 de febrero de 9: 30-11: 00  
Donde: Wabasha Head Start  
Qué: Andrea Smothers de recursos de la familia de Covered Bridge nos hablara ese día

## **Receta Del Mes**



### **GRAHAM CRACKER FACE-UPS**

1 cucharada de mantequilla de maní  
galletas Graham, 1/4 plátano cortado;  
2 cucharadas de pure de manzana, 2 cucharadas de piña triturada  
Sprinkles: 1 cucharadita de pasas, semillas de girasol, cereal de arroz crujiente, granola, coco

Dividir cada galleta graham en dos. Con un cuchillo de mesa, distribuya en cada cuadrado mantequilla de maní. Seleccione uno de los otros ingredientes para difundir en la galleta cracker. Espolvorear uno o más de los otros ingredientes mencionados antes en la parte superior.

## Fingerplay Fun!

### Guantes

Pulgar en el lugar del pulgar (ponga sus dedos pulgares hacia arriba),

Todos los dedos juntos (poner los dedos bien juntos incluyendo el pulgar para que quede como una manopla).

Estas son las cosas que usamos en tiempo de invierno (mueva los dedos para delante y para atrás).

## Tiempo de Rimas!

### El Oso Polar

Soy un oso blanco, soy un oso polar,  
nací en Alaska, me gusta cantar.  
Si quieres conmigo venir a jugar,  
te invito a mi casa  
y te enseño a pescar.

### Aquí esta lo que puede hacer con su hijo en casa!

#### Alfabeto

Materials: ganchitos o broches de ropa, papel, cinta, lápiz o marcadores, revistas antiguas, tijeras

#### Instrucciones:

- \* Escriba las letras del alfabeto en pequeños trozos de papel y péguelas en los ganchos de ropa, o escriba las letras en las ganchitos o broches.
- \* Corte fotografías de las revistas, una para cada letra del alfabeto y que su hijo coincida las letras del broche a los sonidos de los objetos en las fotos.
- \* junte los ganchitos con su foto correspondiente.

#### Conteo de alimentos

Materiales: cartón vacío de huevos, lapicero o marcador, pequeños artículos alimenticios (pasas, cereales, chips de chocolate, caramelos)

#### Instrucciones:

- \* Escriba los números del 1 al 12 en las secciones individuales de una caja de cartón de huevo.
- \* Haga que su hijo cuente cada número utilizando los artículos pequeños.
- \* Haga que rellene la sección numerada con el número correcto de elementos.
- \* Una vez que se llenen las secciones, trabajen en sentido inverso, con su hijo identificando cada número, contando las piezas, que se coman!

**I am *moving*** A Proactive Approach for Addressing  
Childhood Obesity in Head Start Children  
 **I am *learning***

### Una actividad para hacer en casa



- \* Encienda el radio y bailen su música favorita
- \* Hagan una pista de boliche casera con pines caseros (hechos de botellas de leche vacías de plástico, botellas de jugo o cajas de cereales) y una pelota de goma blanda pequeña.
- \* Tiren los juguetes en una cesta de juguete cuando limpien

Aquí esta una actividad que puede hacer con su hijo en su casa que lo pondrá de pie y activo!!