



Head Start Times



Febrero
Red Wing
Volumen 6 de 9

Tema: Cuerpos Saludables

Estaremos hablando acerca de mantener nuestros cuerpos saludables, salud dental, ejercicios y la buena higiene.

Actividades en el salón: Estaremos haciendo collages del cuerpo, pintando con cepillos de dientes, realizando proyectos de alimentos sanos y licuados de frutas

Palabras que estamos usando: frutas, vegetales, granos, ejercicios, carne, dulces, cuerpo, dentista, médico, cepillo de dientes, caries, higienista

Libros que estamos leyendo

Going to the Dentist por Anne Civardi

How Do Dinosaurs Eat their Food por Jane Yolen and Mark Teague

It's Not Easy Being Big por Stephanie St. Pierre

Get Up and Go por Nancy Carlson

¡Pueden prestar estos libros en su biblioteca pública!

Proximos Eventos

Anuncios del salón:

NO CLASES el día Lunes 15 de Febrero

Excursiones:

Vamos a organizar una visita a un dentista local así como también a la biblioteca. Este pendiente de mas información y la hoja de permiso en la mochila de su hijo.

Día de Actividad Familiar:

La clase de la tarde tendrá un día para padres el 11 de febrero de 1: 00 – 2: 30 – entraran a nuestras aulas para pasar algún tiempo con sus hijos para aprender acerca de los grupos de alimentos y alimentación saludable.

Hermanos no son aceptados para asistir a este evento así que por favor haga otros arreglos para ellos.

Actividades locales para la familia:

*Fines de semana para observar Aguilas – Feb 20-21, 27-28 y Marzo 6-7, 13-14, 20-21 – Visite el Colvill Park en el Hyw 61 y use telescopos que esten disponibles de 1-3 PM o traiga su propio binocular y cámara para capturar las águilas calvas volando alrededor del río Mississippi.

* Tiempo de cuentos para la familia en invierno en la biblioteca de Red Wing – los sábados a las 9: 30 de la mañana, el 6 y 20 de febrero, y 6 y 20 de marzo.

Reunión de padres de familia:

Cuando: Viernes Febrero 26 a las 10:00 AM

Donde: Colvill Family Center

Qué: Para más información sobre el tema de la reunión de este mes revise la carpeta de su hijo.

Receta Del Mes



GRAHAM CRACKER FACE-UPS

1 cucharada de mantequilla de maní
galletas Graham, 1/4 plátano cortado;
2 cucharadas de pure de manzana, 2
cucharadas de piña triturada Sprinkles:
1 cucharadita de pasas, semillas de girasol,
cereal de arroz crujiente, granola, coco

Dividir cada galleta graham en dos. Con un cuchillo de mesa, distribuya en cada cuadrado mantequilla de maní. Seleccione uno de los otros ingredientes para difundir en la galleta cracker. Espolvorear uno o más de los otros ingredientes mencionados antes en la parte superior.

Fingerplay Fun!

Guantes

Pulgar en el lugar del pulgar (ponga sus dedos pulgares hacia arriba),

Todos los dedos juntos (poner los dedos bien juntos incluyendo el pulgar para que quede como una manopla).

Estas son las cosas que usamos en tiempo de invierno (mueva los dedos para delante y para atrás).

Tiempo de Rimas!

El Oso Polar

Soy un oso blanco, soy un oso polar,
nací en Alaska, me gusta cantar.
Si quieres conmigo venir a jugar,
te invito a mi casa
y te enseño a pescar.

Aquí esta lo que puede hacer con su hijo en casa!

Alfabeto

Materials: ganchitos o broches de ropa, papel, cinta, lápiz o marcadores, revistas antiguas, tijeras

Instrucciones:

- * Escriba las letras del alfabeto en pequeños trozos de papel y péguelas en los ganchos de ropa, o escriba las letras en las ganchitos o broches.
- * Corte fotografías de las revistas, una para cada letra del alfabeto y que su hijo coincida las letras del broche a los sonidos de los objetos en las fotos.
- * junte los ganchitos con su foto correspondiente.

Conteo de alimentos

Materiales: cartón vacío de huevos, lapicero o marcador, pequeños artículos alimenticios (pasas, cereales, chips de chocolate, caramelos)

Instrucciones:

- * Escriba los números del 1 al 12 en las secciones individuales de una caja de cartón de huevo.
- * Haga que su hijo cuente cada número utilizando los artículos pequeños.
- * Haga que rellene la sección numerada con el número correcto de elementos.
- * Una vez que se llenen las secciones, trabajen en sentido inverso, con su hijo identificando cada número, contando las piezas, que se coman!

I am *moving* A Proactive Approach for Addressing
Childhood Obesity in Head Start Children



I am *learning*

Una actividad para hacer en casa



- * Encienda el radio y bailen su música favorita
- * Hagan una pista de boliche casera con pines caseros (hechos de botellas de leche vacías de plástico, botellas de jugo o cajas de cereales) y una pelota de goma blanda pequeña.
- * Tiren los juguetes en una cesta de juguete cuando limpien

Aquí esta una actividad que puede hacer con su hijo en su casa que lo pondrá de pie y activo!!