



Head Start Times



E n e r o
Zumbrota
Issue 5 de 9

Tema: Los Dinosaurios

Actividades en el salón: Estaremos aprendiendo de las diferentes especies de dinosaurios, jugando Dino-bingo, clasificando los por color, medida, y tipo. Jugaremos con dinosaurios de plástico en la mesa de arena y agua.

Palabras que estaremos usando: Domingo, lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado, domingo, dedos de los pies, manguera, rápido, y despacio

Libros que estaremos leyendo:

Dinosaur Days por Linda Manning

How Do Dinosaurs Go To School por Jane Yolen

Dinosaur Roar por Paul Stickland

¡Pueden prestar estos libros en su biblioteca pública!

Próximos Eventos

Anuncios del salon:

*Las conferencias para la clase de la mañana comenzaran el 11 de enero, espere mas información que llegara a casa para inscribirse con una fecha y horario.

*La maestra de la clase de la tarde estará hablando por teléfono muy pronto para hacer una cita para su conferencia.

Día de Actividad de Familia:

*El jueves el 21 de enero. Espere mas información que será enviada a casa en la mochila de su hijo(a)

Actividades locales para la familia:

*La biblioteca pública de Zumbrota, 100 West Ave., Zumbrota, 507-732-5211, esta abierta., 12-8; martes, 10-8; miércoles, jueves, 12-8; viernes, 10-5; y Sábado, 9-3.

Reunión de padres de familia:

Cuando: lunes 25 de enero

En Donde: Zumbrota Head Start

Tema: Tina Gapp - Nutriologa

Receta del mes



MENEE DEDOS MARAVILLOSOS

Usted puede sustituir el jugo de uva o jugo de arándano con el jugo de piña o de naranja.

3 paquetes de gelatina sin sabor
3/4 tazas de jugo de piña
1 taza de agua hirviendo
1 taza de jugo de naranja

Ablande la gelatina con un poco de jugo de piña. Agregue una taza de agua hirviendo, lentamente revolviendo hasta que se disuelva la gelatina. Agregue lo demás del jugo. Vacíe en una charola de 9 X 12. Enfríe hasta que se espese. Recorte en longitud de dedo. Conserve en un recipiente cubierto y manténgalo refrigerado. Hace 72 pedazos, cada uno con 4 calorías, 3 mg vitamina C, y 0 mg sodio

Juguemos con las manos!

El Ratoncito

Aquí viene un ratoncito

Le cae un agujerito

(Usa las manos para simular la lluvia.)

Y corriendo, corriendito

(Simula que el ratoncito está subiendo el brazo del hijo.)

Se mete a su agujerito.

(Simula que el ratoncito está escondido en el sobaco.)

Tiempo de Rimas!

Que Llueva

Que llueva, que llueva,
el quetzal está en la cueva

Que llueva, que llueva,
el quetzal está en la cueva

Los pajaritos cantan, las nubes se levantan.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón

Aquí es lo que pueda hacer en casa con su hijo/a

* **¡Juegos de clasificación!!!!** 2 Maneras:

1) Colectar algunos objetos diferentes como bloque, juguetes, coches, animales de peluche, utensilios y luego pregunta "Como debemos ordenar estas cosas? Luego pregunta si podría ordenar en otra manera?"

2) Permita a su hijo ayudar ordenar cosas como la ropa (claras y oscuras) ordenar utensilios (cucharas, tenedores cuchillos) y juguetes.

- ★ Cada día, escoja una hora tranquilo para leer con su hijo; por ejemplo: antes de una siesta, dormir, después de la cena
- ★ Permita a su hijo elegir el libro, y cambia la pagina
- ★ Mire y hable de los dibujos en el cuento, iguale el tiempo para hablar y leer el cuento
- ★ *****Lo mas importante!***** Lea un libro a su hijo cada día, es la cosa más poderosa en el aprendizaje de leer!

Actividad de Casa

* Equilibra la bolsita *



Materiales: una bolsita, o kleenex o cualquier cosa que puede equilibrar encima de la cabeza

Direcciones:

Ponga una bolsita o un juguete suave encima de la cabeza de su hijo. Dígale a caminar de un lado a otro sin que se le caiga el juguete en la cabeza. Si es necesario, haga que su hijo agarre la cosa para tener éxito en el juego. Haga que su hijo tratar caminando lento y rápidamente.

Siempre ofrezca palabras positiva y de apoyo. Es bien importante que los niños desarrollan la confianza en sus habilidades de movimiento.

I am moving A Proactive Approach for Addressing Childhood Obesity in Head Start Children



I am learning

Aquí es una actividad que pueda hacer en la casa para hacer ejercicios de corazón!!