



# Head Start Times



E n e r o  
Wabasha  
Issue 5 de 9

## Tema: Diversión de Invierno

Semana del 4 de enero – Pingüinos y osos polares – la letra W

Semana del 11 de enero – Muñecos de nieve – la letra S

Semana del 19 – invierno – la letra M

**Actividades en el salón:** Vamos a salir a fuera para crear muñecos de nieve si el tiempo nos lo permite, al contrario traeremos nieve en el salón. Tenemos una cabaña de pesca de hielo en nuestra área de juego dramático y por cierto será la “captura” de algunos niños.

## Libros que estaremos leyendo:

Polar Bear, Polar Bear What Do You Hear por Bill Martin Jr  
The Snowy Day por Ezra Jack Keats  
The Snowmen por Raymond Briggs  
The First Snowfall por Anne Rockwell  
One Winters Day por M. Christina Butler

¡Pueden prestar estos libros en su biblioteca pública!

## Próximos Eventos

### Anuncios del salon:

\*NO se permite dinero, juguetes, o comida en el autobús. Si su hijo(a) es la estrella de la semana pueden traer sus cosas para compartir en sus mochilas.

\* **NO HABRA Head Start** el lunes 18 de enero.

\*Por favor hable al autobús si su hijo(a) no va subir al autobús. Si tienen dos ausencias consecutivas pueden perder el servicio de autobús. **Cambios de guarderías, domicilios de recogidas y dejadas deben ser echas una semana con anticipación y debe ser escrito!**

\*Conferencias se llevaran acabo este mes. Si no ha hecho cita con Martha por favor hable al 1-800-277-8418 ext. 210 o regrese la forma que fue enviada a casa con fecha y horario.

### Actividades locales Para la Familia:

\*Hora de historia en la biblioteca de Wabasha será el 9 de enero a las 10:30 AM

\*Lake City Festival de Invierno – 30 de enero – careras, esculturas de nieve, paseos en trineo, fuegos artificiales... para más información valla a la página de internet. [www.lcbetterfutures.org](http://www.lcbetterfutures.org).

### Reunión de padres de familia:

**Cuando:** viernes 22 de enero a las 9:30 AM

**En donde:** Salón de Wabasha Head Start

**Tema:** Los que van asistir pueden recibir un asiento de seguridad para los niños.

## Receta del mes



### MENEE DEDOS MARAVILLOSOS

Usted puede sustituir el jugo de uva o jugo de arándano con el jugo de piña o de naranja.

3 paquetes de gelatina sin sabor  
3/4 tazas de jugo de piña  
1 taza de agua hirviendo  
1 taza de jugo de naranja

Ablande la gelatina con un poco de jugo de piña. Agregue una taza de agua hirviendo, lentamente revolviendo hasta que se disuelva la gelatina. Agregue lo demás del jugo. Vacíe en una charola de 9 X 12. Enfríe hasta que se espese. Recorte en longitud de dedo. Conserve en un recipiente cubierto y manténgalo refrigerado. Hace 72 pedazos, cada uno con 4 calorías, 3 mg vitamina C, y 0 mg sodio

## Juguemos con las manos!

### El Ratoncito

Aquí viene un ratoncito

Le cae un agujerito

*(Usa las manos para simular la lluvia.)*

Y corriendo, corriendito

*(Simula que el ratoncito está subiendo el brazo del hijo.)*

Se mete a su agujerito.

*(Simula que el ratoncito está escondido en el sobaco.)*

## Tiempo de Rimas!

### Que Llave

Que llueva, que llueva,  
el quetzal está en la cueva

Que llueva, que llueva,  
el quetzal está en la cueva

Los pajaritos cantan, las nubes se levantan.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón

## Aquí es lo que pueda hacer en casa con su hijo/a

\* **¡Juegos de clasificación!!!!** 2 Maneras:

1) Colectar algunos objetos diferentes como bloque, juguetes, coches, animales de peluche, utensilios y luego pregunta "Como debemos ordenar estas cosas? Luego pregunta si podría ordenar en otra manera?"

2) Permita a su hijo ayudar ordenar cosas como la ropa (claras y oscuras) ordenar utensilios (cucharas, tenedores cuchillos) y juguetes.

- ★ Cada día, escoja una hora tranquilo para leer con su hijo; por ejemplo: antes de una siesta, dormir, después de la cena
- ★ Permita a su hijo elegir el libro, y cambia la pagina
- ★ Mire y hable de los dibujos en el cuento, iguale el tiempo para hablar y leer el cuento
- ★ **\*\*\*Lo mas importante!\*\*\*** Lea un libro a su hijo cada día, es la cosa más poderosa en el aprendizaje de leer!

### Actividad de Casa

#### \* Equilibra la bolsita \*



**Materiales:** una bolsita, o kleenex o cualquier cosa que puede equilibrar encima de la cabeza

#### **Direcciones:**

Ponga una bolsita o un juguete suave encima de la cabeza de su hijo. Dígale a caminar de un lado a otro sin que se le caiga el juguete en la cabeza. Si es necesario, haga que su hijo agarre la cosa para tener éxito en el juego. Haga que su hijo tratar caminando lento y rápidamente.

Siempre ofrezca palabras positiva y de apoyo. Es bien importante que los niños desarrollan la confianza en sus habilidades de movimiento.

**I am moving** A Proactive Approach for Addressing Childhood Obesity in Head Start Children



**I am learning**

**Aquí es una actividad que pueda hacer en la casa para hacer ejercicios de corazón!!**