



Head Start Times



E n e r o
Red Wing
Issue 5 de 9

Tema: La ropa de invierno, la nieve, los animales árticos, y pan jengibre.

Actividades en el salón: Estaremos aprendiendo de las letras W, S, I y G este mes. Vamos a deslizarnos en trineo, haremos copo de nieve, iremos a una búsqueda de mitón y haremos una merienda de un muñeco de nieve usando una rosca de pan.

Palabras que estaremos usando: pantalones de nieve, chamarra, gorra, mitones, botas, hielo, nieve, invierno, congelados, pingüino, oso polar, horneando

Libros que estaremos leyendo:

The Jacket I Wear in the Snow
por Shirley Netzel

The Mitten por Jan Brett

The Snowy Day por Ezra Jack Keats

Gingerbread Baby por Jan Brett

Snowballs por Lois Ehlert

Snowmen at Night por Caralyn Buehner

¡Pueden prestar estos libros en su biblioteca pública!

Próximos Eventos

Anuncios del salón:

*Las conferencias se llevaron a cabo el 22 de Enero. Espere más información que será enviada a casa en la mochila de su hijo(a) acerca de inscribirse con un horario.

*Head Start **NO tiene clases** el lunes 18 de Enero. Head Start **SI tendrá** clases el 25 de Enero aunque estén cerradas las escuelas de Red Wing.

Día de Actividad de Familia:

*Vengan a unirse con su hijo(a) el 21 de Enero para un día de actividad de familia, el tema será sobre los animales árticos. Notificación será enviada a casa con los horarios de cada clase. No podemos tener hermanos/as en el salón durante este evento. Por favor de tener otros arreglos de guardería para sus otros niños.

Actividades locales para la familia:

*Noche de lectura para la familia en Colvill – se llevara a cabo el jueves el 28 de Enero a las 6:15. Dos libros serán regalados a cada familia. El tema de esta noche será "Teddy Bear Picnic"

Reunión de padres de familia:

Fecha y horario será anunciado después, espere más información en la mochila de su hijo/a.

Receta del mes



MENEE DEDOS MARAVILLOSOS

Usted puede sustituir el jugo de uva o jugo de arándano con el jugo de piña o de naranja.

3 paquetes de gelatina sin sabor
3/4 tazas de jugo de piña
1 taza de agua hirviendo
1 taza de jugo de naranja

Ablande la gelatina con un poco de jugo de piña. Agregue una taza de agua hirviendo, lentamente revolviendo hasta que se disuelva la gelatina. Agregue lo demás del jugo. Vacíe en una charola de 9 X 12. Enfríe hasta que se espese. Recorte en longitud de dedo. Conserve en un recipiente cubierto y manténgalo refrigerado. Hace 72 pedazos, cada uno con 4 calorías, 3 mg vitamina C, y 0 mg sodio

Juguemos con las manos!

El Ratoncito

Aquí viene un ratoncito

Le cae un agujerito

(Usa las manos para simular la lluvia.)

Y corriendo, corriendito

(Simula que el ratoncito está subiendo el brazo del hijo.)

Se mete a su agujerito.

(Simula que el ratoncito está escondido en el sobaco.)

Tiempo de Rimas!

Que Llueva

Que llueva, que llueva,
el quetzal está en la cueva

Que llueva, que llueva,
el quetzal está en la cueva

Los pajaritos cantan, las nubes se levantan.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón.

Que sí, que no, que caigan un chaparrón

Aquí es lo que pueda hacer en casa con su hijo/a

* **¡Juegos de clasificación!!!!** 2 Maneras:

1) Colectar algunos objetos diferentes como bloque, juguetes, coches, animales de peluche, utensilios y luego pregunta "Como debemos ordenar estas cosas? Luego pregunta si podría ordenar en otra manera?"

2) Permita a su hijo ayudar ordenar cosas como la ropa (claras y oscuras) ordenar utensilios (cucharas, tenedores cuchillos) y juguetes.

- ★ Cada día, escoja una hora tranquilo para leer con su hijo; por ejemplo: antes de una siesta, dormir, después de la cena
- ★ Permita a su hijo elegir el libro, y cambia la pagina
- ★ Mire y hable de los dibujos en el cuento, iguale el tiempo para hablar y leer el cuento
- ★ *****Lo mas importante!***** Lea un libro a su hijo cada día, es la cosa más poderosa en el aprendizaje de leer!

Actividad de Casa

* Equilibra la bolsita *



Materiales: una bolsita, o kleenex o cualquier cosa que puede equilibrar encima de la cabeza

Direcciones:

Ponga una bolsita o un juguete suave encima de la cabeza de su hijo. Dígale a caminar de un lado a otro sin que se le caiga el juguete en la cabeza. Si es necesario, haga que su hijo agarre la cosa para tener éxito en el juego. Haga que su hijo tratar caminando lento y rápidamente.

Siempre ofrezca palabras positiva y de apoyo. Es bien importante que los niños desarrollan la confianza en sus habilidades de movimiento.

I am moving A Proactive Approach for Addressing Childhood Obesity in Head Start Children



I am learning

Aquí es una actividad que pueda hacer en la casa para hacer ejercicios de corazón!!