

Proporcionar Cuidado a los Niños.

Usted cuidara niños de otros padres de familia que es voluntario en el centro o que estara atendiendo una junta.

Ayudante en hacer cosas de arte

Hace juegos, carteles o letreros. La maestra todo el material que necesite.



Carpinteros

Reparara juguetes danados, los reconstruira haciendo juguetes nuevos o construira estantes.

Lavanderia

Lave una cantidad de ropa de muñecas o ropa de vestir. Arregla o cose articulos para el centro.

Telefono.

Llame a otros padres para recordarles juntas que tienen que asistir o acontecimientos especiales.

Usted estara envuelta(o), en trabajos muy especiales. Sus ideas son bienvenidas. Hágale saber a la maestra de su niño que usted esta dispuesta ayudar. Su maestra le encontrara cosas en que usted podrá ayudar.

“TRABAJANDO JUNTOS”

Como padres de Head Start, usted tiene la oportunidad de ser parte de un programa excitante en que usted y su familia se verán envueltos como voluntarios.

Ser voluntarios es necesario para todos los programas de Head Start en todas partes de los Estados Unidos. El éxito de este programa depende de la participación de los padres y otros de la comunidad. Su conocimiento, tiempo y talento puede ayudar a este esfuerzo. El programa de Head Start necesita cierta cantidad de voluntarios esforzados para continuar recibiendo fondos.

Siendo voluntario, usted y su familia conocerán mejor los esfuerzos y metas del programa local de Head Start, y ayuda al personal a hacer más divertido la experiencia de aprender para todos.

Hay varias maneras de que los voluntarios pueden ayudar al programa de Head Start. Cada voluntario viene al programa con diferentes experiencias, conocimientos y talentos. Cada uno tiene una contribución única que dar.

Este manual fue hecho para ayudarlo a usted a ser el mejor voluntario que exista. Las páginas siguientes le darán ejemplos de las formas en que usted puede ser un voluntario. Nosotros queremos que el tiempo que usted va a estar con nosotros le sea útil, provechoso y divertido.

DIA DE SOCIALIZARSE EN EL CENTRO

EL “DIA DE SOCIALIZACION EN EL CENTRO” es el dia en que los ninos aprenden a través del juego. Aquí es como usted puede ayudarlos a aprender a través de sus actividades jugando. ESTE PREPARADO – mire el plan de lecciones que el centro tiene y hágale a la maestra preguntas. Aquí hay algunas de las actividades diarias encontradas en todos los centros.

LLEGADA DE LOS NINOS AL CENTRO

- Ayude a los ninos a subir bajar del bus para entrar al edificio (abrocharse la correa del asiento en el bus, subir las escaleras, puertas etc.)
- Permítale a los ninos quitarse la chamarra y encontrar el lugar a donde colgarlos.
- Ayude a los ninos cuando la necesiten – Aliéntelos para que se ayuden ellos mismos.

HORA DE LA COMIDA

- Esta es la oportunidad para que los ninos se conozcan y hablen con unos con otros alrededor de la mesa prueben nuevos alimentos y practiquen las buenas maneras en la mesa.
- Permítale a los ninos que se sirvan ellos mismos, echar el jugo en sus vasos y limpiar cuando derraman algo.
- Ayúdelos cuando la necesitan.
- Use guantes desechables cuando sirven los alimentos.
- Siéntase y coma con los ninos.
- Recuérdale a los ninos las buenas maneras positivas en la mesa como: **“por favor”y”gracias”**, use **servilletas**, **“siéntese en su silla”**, **“ponga los pies en el suelo”**.
- Háblele a los ninos acerca de alimentos, sus amigos y de sus juegos preferidos.

SER VOLUNTARIA PARA LAS CASAS ES MUY FACILY AYUDA MUCHO



VISITAS A LOS HOGARES DE LOS NINOS.

- Este en su casa y lista para hacer la visita. Practique actividades con su nino durante la semana. Separe la ropa que se va lavar por los colores y cuentas las medias.
- Divida las actividades con otros miembros de la familia. Haga que todos cooperen y participen.

EL CENTROL/EL BUS

- Este lista(o) para cuando el bus llega para el Dia de Socialización en el Centro.
- Hagale saber al chofer del bus que usted esta lista (o). Agite su brazo o abra la puerta y luego vaya con su nino al bus y coloque la correa en el asiento de su nino.
- Este en su casa cuando el bus trae a su nino a casa. Salga a encontrar al bus. Nosotros necesitamos saber que usted esta en la casa antes que el nino salga del bus. Por favor informe a la maestra si tiene algunos cambios que hacer para recoger a su nino o dejarlo despues de la escuela.



POLIZAS PARA LAS JUNTAS

Represente a los padres en el Comité del Centro en las juntas mensuales. Un padre de cada Head Start viene a Zambrotta a cambiar ideas, planear las actividades de Head Start es parte de las decisiones de cada padre en el Comité Central.



EXCURSION AL CAMPO

- Consígase un par de manos extras para ayudar.
- Hágase responsable de un grupo pequeño de niños, y trate de mantenerlos siempre juntos.
- Llame y haga arreglos para que el grupo visite lugares especiales que usted conoce (pregúntele a la maestra las condiciones que tienen para el viaje).
- Lea una historia o haga una actividad que prepare a los niños para el viaje que harán.
- Escriba y envíe una nota dando las gracias después del viaje.

CUARTO DE BANO – LAVARSE LAS MANOS – CEPILLARSE LOS DIENTES

- A los voluntarios no se les pedirá que lleven a los niños al cuarto de baño.
- Cuando la ayuda sea necesaria se deben usar guantes desechables y después de usarlos botarlos. Para cada niño se usa un par nuevo de guantes.
- Lavarse las manos con agua y jabón después que vayan al cuarto de baño y antes de las comidas.
- Los niños se cepillan los dientes una vez durante el día de socialización en el centro. Cada niño tiene su propio cepillo y se le dará su pasta de dientes. Permítale a los niños ayudarse a ellos mismos. Lave su propio cepillo.
- Los niños se cepillan en grupos de dos o tres.
- Limpie lo derramado y la pasta de dientes.

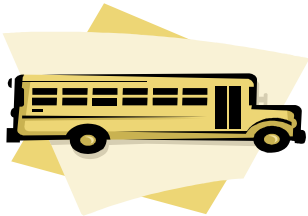
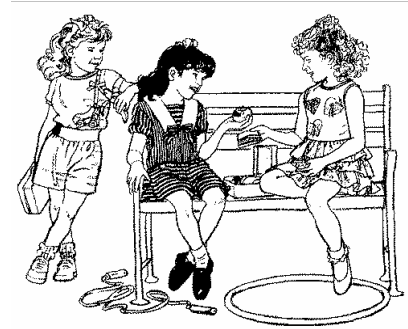
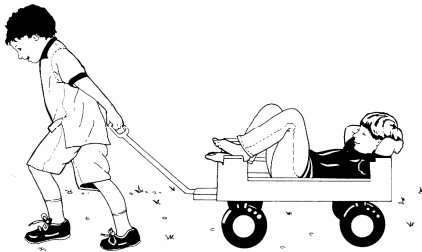
TIEMPO PARA AGRUPARSE

- Este es el tiempo para que los niños, la maestra, el chofer del bus, y usted se junten para reconocer tiempos de cuentos, canciones, música juegos.
- Ayude a los niños a participar escuchando, cantando, contestando preguntas y siguiendo direcciones.
- Siéntese con los niños, cante canciones con ellos y diviértase.



LIBERTAD PARA JUGAR

- Esta es la oportunidad para que los niños jueguen y estén con otros niños. Ellos podrán escoger de las diferentes clases de juguetes, juegos, proyectos y actividades especiales.
- Unase con ellos en sus juegos y actividades. Pretenda con ellos. Hable con ellos como así:
“A mi me gustan los macarrones”. Estás tu cocinando macarrones?Cuál es tu almuerzo favorito? Cómo lo haces tu?
- Anímelos para que compartan sus cosas con otros.
- Cuando los ayuda con sus trabajos de arte, permítale a los niños crear sus propios diseños. Trate de permanecer con cada niño por unos minutos. A ellos les gusta sentir que usted esta interesada en lo que ellos estan haciendo y se sienten importantes.
- Sea positiva, sonriales, raise y demuestreles que la esta pasando muy bien.



EL BUS

La seguridad es lo mas importante cuando los niños son llevados el bus. Usted puede ayudar en las siguientes formas:

- Dele la bienvenida a los niños cuando llegan a la escuela y ayúdelos a subir y bajar las escaleras.
- Ayúdelos a amarrarse los cinturones de los asientos si los niños no pueden.
- Evite que el chofer del bus se distraiga lo menos posible.
- Hable con los niños en el bus. Dígalos que tienen que mantenerse quietos y hablar bajo.
- Asegúrese que todo los niños tienen los cinturones amarrados.

COMITE CENTRAL DE LOS PADRES

- Todos los padres de Head Start son reponsables por ser a miembro de este comité.
- Atienda todas las juntas (ocho al año).
- Llame a los otros padres para ofrecerle un aventón para llevarlos en su carro o ayúdelos a conseguir uno.
- Sea una ayuda en las juntas. Llegue temprano para ayudar a acomodar las sillas, hacer café, etc.
- Haga planes para su propio entrenamiento y actividades para la junta.
- Haga planes para viaje de entretenimiento que su hijo hara en el centro eventos especiales.
- VENGA!

MANUAL PARA VOLUNTARIOS DE HEAD START

THREE RIVERS COMMUNITY ACTION, INC.
HEAD START
1414 NORTH STAR DRIVE
ZUMBROTA, MN 55992
1-800-277-8418